

Hygiene-Regeln zum Sport in Coronazeiten

am Sportgelände der TSG 1907 Niederzeuzheim



Diese Regeln sind für den Sportbetrieb am Sportplatz in Niederzeuzheim unbedingt einzuhalten.

Bei Verstößen droht der Ausschluss aus dem Sportbetrieb!

- Hygienebeauftragte des Vereines sind Vorsitzender Joachim Sattler (Tel. 0151-21201288) und stellvertretend Cornelia Cramer.
- Sollten bei einem Sportler, einer Sportlerin oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Spieler nicht am Training teil.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Sportlers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Sportler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- Die Sportler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind im Sinne der Vorgaben nicht zulässig.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug. Der Wechsel der Oberbekleidung nach dem Training auf dem Vereinsgelände ist aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen nicht möglich.
- **Das Vereinsheim und die Umkleiden sind geschlossen!** So lange die Umkleiden geschlossen sind, sollten sichtgeschützte Bereiche auf dem Sportgelände unter Einhaltung der Abstandsregelungen genutzt werden.
- Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.
- Das Vereinsheim darf nur einzeln – zum Toilettenbesuch betreten werden. Am Eingang und im Toilettenbereich wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Nach dem Eintreffen waschen sich die Spieler gründlich die Hände. Wenn vorhanden möglichst einen außenliegenden Wasseranschluss nutzen! Dabei ist die Nutzung eines Waschraumes unter Beachtung der Abstandsregeln möglichst durch einen Betreuer zu kontrollieren.
- Alle Sportgruppen organisieren den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der Abstandsregeln
- Die Übungsleiter/Trainer führen bei jedem Training eine Namensliste um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können.